



VELİ BÜLTENİ

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Sevgili Veliler;

Şu günlerde teknoloji çocuklarımızın hayatının en önemli parçası. Dersleri çevrimiçi gören çocuklarımız, salgın günlerinde ödevlerini sohbet programları aracılığıyla gönderiyorlar. Ayrıca sokağa çıkışlarının da kısıtlanmış olması olayı daha da kötü hale getiriyor.



Teknolojinin, zamana, duruma ve hayatı kolaylaştıracak şekilde nasıl kullanılabileceğine, çevrimiçi zarardan çocuklarımızı nasıl koruyabileceğimize ilişkin önerilerimiz sunduğumuz bu doküman umarım sizin için yararlı olur.

Normal günlerde tekrar buluşmak umuduyla.

*Burdur Rehberlik Araştırma Merkezi
PDR Bölümü*

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

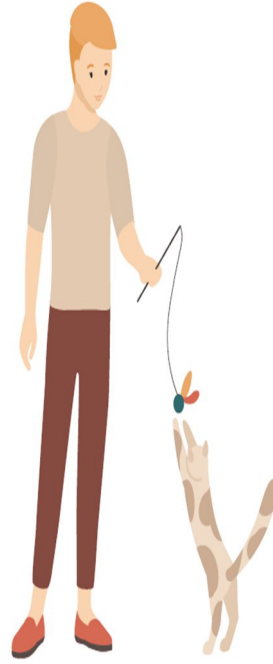
Teknolojinin; belli bir süreyle, kişisel gelişim ve bilgi edinmek için, günlük hayatı aksatmadan, sosyal ilişkileri zayıflatmadan, yaşamı kolaylaştırmak için kullanılmasıdır.



ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYLE İLİŞKİSİ NASIL OLMALI?*

Teknolojideki gelişmeler geçmişte çocukların dışarıda arkadaşlarıyla birlikte geçirdikleri zamanın büyük kısmını ekran karşısında geçirmelerine yol açmıştır.

Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içerikli oyun oynamalarından, derslerini ihmal etmelerinden, çocukların yalnızlaşmasından ve çocukların bağımlılık geliştirmesinden endişe etmektedir. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedir.



Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus çocuğun ekran karşısında geçirdiği süreyi sınırlı tutmaktır. Diğer bir husus çocuğun ekran karşısında pasif kalmasını önlemektir.

Diğer yandan doğru seçilmiş bilgisayar oyunlarının etkili ve kalıcı öğrenmeler için uygun öğrenme ortamları olduğu görülmektedir. Doğru seçilmiş bilgisayar programları bireyin zihinsel gelişimine katkı sağlar.

Anne babalar, çocuklarının bilgisayarla ne kadar ve ne türde oyunlar oynamaları gerektiği ile bilgilenmeye ihtiyaç duymaktadır. Anne babalar, bilgisayar oyunları seçerken çocuklarının yaşlarını, oyunun türü ve amacını ve çocuklarının bu oyunu ne kadar süre ile oynayacağını dikkate almalıdır. Oyunların mümkünse güvenilir sitelerden seçilmesine ve çocuk için uygun olup olmadığını değerlendirilmeden geçmiş olmasına dikkat edilmelidir.

*. "Teknoloji Yerinde Yeterince" TBM Yetişkin Teknoloji Eğitimi. TBM Alan Kitaplığı Dizisi:9. İstanbul,2015. Sayf:22-23

SİBER ZORBALIK*



Siber zorbalık, dijital teknolojiler kullanılarak, hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan davranıştır.



Eğer Çocuğunuz;

- ✓ Teknoloji kullanırken ya da sonrasında üzgünse;
- ✓ Teknoloji konusunda fazla gizli ve korumacı davranıyorsa,
- ✓ Sizden uzaklaşmışsa,
- ✓ Ruh hali, davranışları, uyku düzeni ve iştahı değişiyorsa,
- ✓ Mesaj geldiğinde gergin ve ürkek davranıyorsa,
- ✓ İnternet ve sosyal medya ile ilgili konularda konuşmaktan kaçınıyorsa

SİBER ZORBALIK KURBANI OLABİLİR!

ÇOCUĞUNUZ SİBER ZORBALIK KURBANI İSE;

- Onu rahatlatmaya çalışın ve desteğınızı sunun.
- Bu durumun onun hatası olmadığını, zorbalığın mağdurdan çok zorbanın kendisiyle alakası olduğunu bilmesini sağlayın.
- Yanında olduğunuzu, destekleyeceğinizi belirterek güven verin.
- Okuluna bilgi verin. Okulu bilgilendireceğınızı kendisine daha önce söyleyin.
- Zorbayı engelleyin.
- Teknoloji erişimini kısıtlayın.
- Çocuğunuzun çevrimiçi dünyasını bilin.
- Çocuğunuzun çevrimiçi ortamda güvende tutmanın yollarını öğretin.



*.<https://www.unicef.org/turkey/siber-zorbalik-nedir-ve-nasil-onlenir>

DİJİTAL MAHREMİYET*

Dijital mahremiyet; kişilerin dijital ortamlarda nasıl davranacağını, nelerin kimlerle paylaşılıp, nelerin paylaşılmayacağı durumudur.

Dijital mahremiyete sahip bir çocuk sanal ortamda daha güvencedir.

Çocuğunuzun Dijital Mahremiyetini Koruyabilmek İçin;

- 1. Çocuğunuzun neyi, nerede, ne için paylaştığını bilin.*
- 2. Ona mahremiyet bilinci verin, sanal ortamda bu bilinçle hareket etmesini öğütleyin.*

Çocuğa Dijital Mahremiyet Bilinci Kazandırmak İçin;

- Ona her bilgiyi paylaşmaması gerektiğini sebepler ve örneklerle açıklayın.
 - Sanal ortamlarda yabancılarla iletişim kurmamasını isteyin ve bu konuda ısrarcı olun.
 - Fotoğraf ve özel bilgilerini paylaşmamasını isteyin.
- 3. Sosyal medyada çocukların mahremiyetini ihlal eden fotoğraflar veya videoları paylaşmayın.*
 - 4. Aile ve ev hayatına ilişkin bilgi, fotoğraflar ve videoları mümkün olduğunca paylaşmayın.*
 - 5. Sosyal paylaşım ağlarını “gizlilik ve güvenlik ayarlarını” yaparak kullanmalarını sağlayın.*



** <https://www.guvenliweb.org.tr/haber-detay/cocuklar-icin-dijital-mahremiyet-rehberi-hazirlandi>*



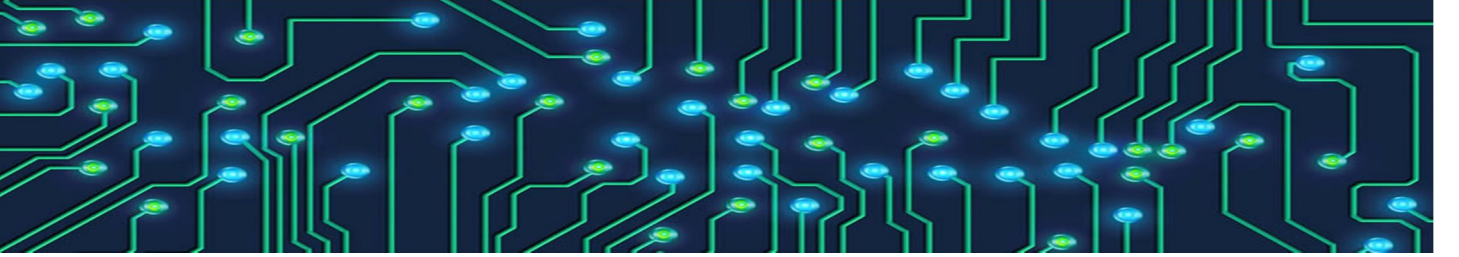
Teknoloji Konusunda Ailenin En Önemli Görevi;

*Kendi sınırlarını bilen,
Paylaşım yapmadan önce düşünen;
Neyi, neden, nasıl paylaştığını bilen,
Paylaşım yaparken sosyal faydayı gözeten bilinçli
çocuklar yetiştirmektir.*

ÇOCUĞUNUZU ÇEVİRİMİÇİ ORTAMDA GÜVENDE TUTMAK İÇİN:*



- Çocuğunuzun uyuduğ u odada, akıllı telefon, bilgisayar, tablet gibi başkalarıyla iletişim kurabilecekleri cihazlar bulundurmayın.
- Mümkünse evde ortak bir cihazdan internet kullanma alışkanlığı oluşturun.
- Çocuğunuzun ziyaret edebileceğ i web sitelerini daha önceden belirleyin ve kontrol edin.
- Erişim sağlayacağı web sitelerinin hangileri olabileceğ i, yaşına uygun olup olmayabileceğ i konusunda bilgilendirin.
- İnternet kullanım amacını belirleyin. Amaç dışı internet kullanımına sınır getirin.
- Çocuğunuzun tanımadığı kişilerle web cam ile konuşmamasını, fotoğraflarını ve kişisel bilgilerini paylaşmaması gerektiğ ini anlatın.
- Çocuğ un dijital mecralar yoluyla edindiğ i arkadaşlarının profillerinden ve yaşından haberdar olun.
- Çocuğunuzun internet ortamında ihmal ve istismar konulu bir durumla karşılaştığı mızda “İnternet Bilgi Merkezi”ne , <https://www.ihbarweb.org.tr> adresine, ihbarda bulunabilirsiniz.
*.<https://www.guvenliveb.org.tr>



Burdur Rehberlik Araştırma Merkezi Müdürlüğü

www.burdurram.meb.k12.tr



@burdurram

133613@meb.k12.tr