



BURDUR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ AYLIK BÜLTENİ

Haziran 2024

Sayı 17



İÇERİK

İŞTE GELDİ YAZ TATİLİ

Çocuklar ve gençler için 3 aylık tatil başladı. Tatil eğlenmek, dinlenmek, rahatlamak, aile ve arkadaşlarla daha bol ve keyifli zaman geçirmektir. Çocuklarımızın yaz tatilini eğlenerek, dinlenerek, enerji depolayarak fakat aynı zamanda da gelişimlerini destekleyecek şekilde geçirmeleri önemlidir. Tatilin iyi değerlendirilmesi aile bireyleri arasındaki ilişkilerin güçlenmesini, çocukların bir sonraki eğitim-öğretim yılına daha istekli başlamalarını, mevcut becerilerini korumalarını ve geliştirmelerini sağlayacaktır. Birçok öğrenci için tatil, defter ve kitabın bir köşeye atıldığı, gün boyu televizyon karşısında ya da bilgisayar başında zaman geçirilen bir dönem olarak algılanmaktadır. Uyku saatlerinin tamamen değiştiği böyle bir tatil anlayışı sonrası tembelliğe alışan bünye, okullar tekrar açıldığında normal düzene dönmek için çok zorlanacaktır.

Ama bu kadar uzun bir tatilde sıkılmamak adına bu tatili hem dinlenme ve eğlenme hem de kendinizi geliştirme fırsatı olarak görmek gerekmektedir. İşte tatilinizi verimli bir şekilde geçirebilme için size birkaç öneri:

Yaz Tatilini Verimli Bir Şekilde Nasıl Değerlendirilmeli?

Spor kurslarına veya etkinliklerine katılmak: Yaz tatili öğrencilerin istediği sporu öğrenmek ve yapmak için büyük bir fırsattır. Hem sağlık açısından hem de sosyal ilişkilerinizi geliştirmek için spor mükemmel bir fırsattır.

Resim yapmak: Resim yapmak insanın zihnini dinlendiren bir etkinliktir. Aynı zamanda yaratıcılığı ve hayal gücünü geliştirir.

Yaz kamplarına katılmak: İmkânı olanlar yaz kamplarına katılarak ekip olarak hareket etmenin tadına varabilir, yeni arkadaşlar edinebilir ve bunun yanında spor, tiyatro gibi faaliyetlerden faydalanabilirler.



Kitap okumak: Her gün düzenli olarak kitap okumaları kendilerini geliştirmek adına çok önemlidir. Her kitap, okuyanı farklı dünyalara götürüp farklı kişilerle tanıştırmakla kalmayacak aynı zamanda algılama yeteneğinin gelişmesini, bilgi ve kelime dağarcığının gelişmesini sağlayacaktır.

Tekrar programı yapmak: Geçmiş senelerin tekrarını yapmak önümüzdeki seneyi daha kolay geçirmeyi sağlar. Tekrar edilen bilgiler geç unutulur. Sürekli tekrar ise bilgilerin kalıcı hale gelmesini sağlar. Bu da okul ve sınav başarılarını arttıracaktır.

Velilere Öneriler

Bu Süreçte,

§ Çocuğunuzun karnesiyle ilgili duygularınızı, çocuğın duygularını incitmeden net bir şekilde anlatın. Sakin ve soğukkanlı olun.

§ Çocuğunuzun karnesini incelerken başarılı olduğu ders ve alanlar üzerine yoğunlaşın. Düşük başarı ya da başarısız olduğu dersler/alanlarla ilgili neler yapılabileceği konusundaki çözüm yollarını birlikte arayın, yönlendirici ve dinleyici olun.

§ Gururlanabilirsiniz ama abartmamak şartıyla Bundan sonraki eğitim hayatında motive olabilmesi için başarısıyla gurur duyduğunuzu ifade edin ama abartmayın. Onun bu başarıyı nasıl elde ettiğini anlatabilirsiniz. Günü gününe ve verimli çalıştığın için bu başarıyı elde ettin? diyebilirsiniz. § Başarılı olabilmesi için çocuğunuza her zaman onun yanında olduğunuzu hissettirin.

§ Kesinlikle çocuğunuzun suçlayıp yargılamayın.

§ Ona kesinlikle tembel, başarısız gibi isim veya lakap takmayın.

§ Çocuğunuzun arkadaşlarıyla, kardeşleriyle komşularınızla kıyaslamayın. O herkesten farklı kendine benzeyen bir bireydir unutmayın!

§ Çocuğunuzun kesinlikle aşağılamayın. Hele arkadaşlarının yanında buna hiç kalkışmayın. Onun kendine olan güven duygusunu zedelemiş olursunuz.

§ Sadece ders notlarına bakmayın, davranış notlarını da değerlendirin.

§ Çocuğunuzun zekasını, kişiliğini karnede aldığı notlarla değerlendirmeyin.

§ Ona güvenin ve motive edin.

§ Tatil boyunca eğlence ve dinlenmenin yanı sıra çocuklarınızın eksiklerini telafi etmesine de yardımcı olun.

§ Karneyi ödül veya ceza uygulamalarında araç olarak kullanmayın. Çocukların çaba gösterdikleri ve başarılı oldukları alanlar elbette ödüllendirilmelidir.

§ Rüşvet değil ödül verin ödülü rüşvete dönüştürmeyin. Ne kadar güzel notlarla gelersen, ödülün o kadar büyük olur? gibi tavırlar sergilemeyin. Çocuğunuzun yaş ve gelişimine uygun ödüller seçin. Sevdiği bir etkinliğe katılmasını sağlamak, yaz okuluna veya iyi bir tatile götürmek gibi....



Başarı ölçümleri size bir öğrencinin nerede olduğunu gösterir, sonunda nereye varacağını değil.

Carol Dweck

