



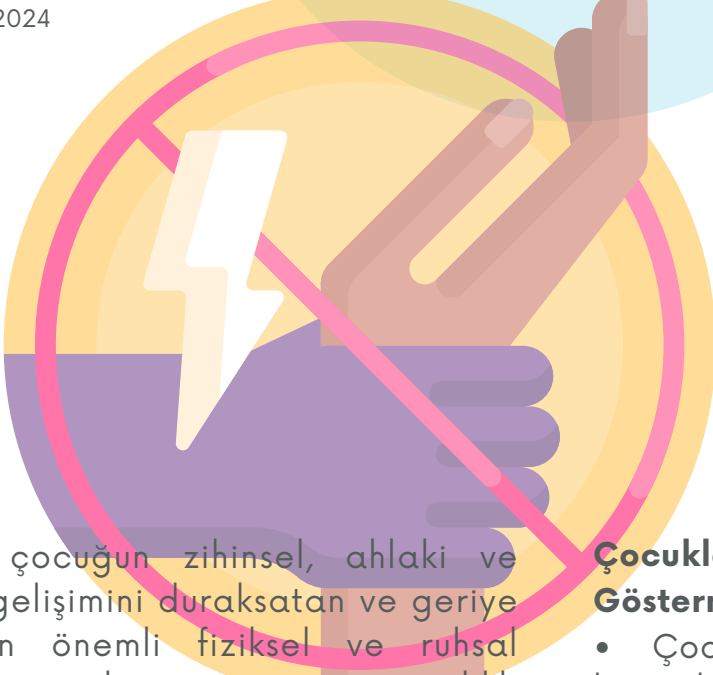
# BURDUR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ AYLIK BÜLTENİ

Temmuz 2024

Sayı 18

## İÇERİK

### Şiddeti Önleme



Şiddet; çocuğun zihinsel, ahlaki ve bedeni gelişimini duraksatan ve geriye döndüren önemli fiziksel ve ruhsal travmalara yol açar, çocuğun sağlıklı bir birey olarak toplumsal yaşama katılımını güçleştirir. Pek çok çalışmada erken yaşlarda şiddete maruz kalan çocuklarda beyin gelişiminin yavaşlayabildiğini, sürekli şiddete maruz kalan çocuklardaysa uzun dönem sağlık problemleri görülebildiğini göstermektedir. Maruz kalınan şiddetin türüne, maruz kalma süresi ve yoğunluğuna bağlı olarak şiddet çocukların olumlu toplumsal ilişkiler kurmalarını, okul başarı düzeylerini, kendine güvenlerini, ruhsal ve duygusal gelişimlerini olumsuz etkiler.

Şiddet dediğimizde akla yalnızca fiziksel şiddet gelmemelidir. Bir kimsenin varlığını reddetmek, onu aşağılamak, yıldırımak veya yalnızlaştırmak da birer şiddet türüdür.

### Çocukların Şiddet Davranışı Göstermesinin Sebepleri

- Çocukların davranış ve dürtülerini kontrol etmekte zorlanması,
- Bireyin hayal kırıklığına karşı toleransının düşük olması ve hemen saldırıda bulunması,
- Çocuğun sosyal becerilerinin zayıf veya kazanılmamış olması sonucunda çatışma çözme yetisine sahip olmaması,
- Çocukların öfke kontrolünün zayıf olması,
- Çocukların iletişim kurmada ve kendisini sözel olarak ifade etmede güçlük yaşaması,
- Ailelerin tutarsız ve sert disiplin uygulamaları,
- Ebeveynlerin çocuklarının eğitimlerini ihmal etmesi,
  - Aile içinde çatışma, şiddet ve istismar olması ve çocuğun bunları örnek alması,
  - Çocuğun bölünmüş aile neticesinde sevgi eksikliği yaşaması,
  - Tv ve sosyal medyada şiddetin özendirilmesi.



## Şiddet Durumunu Gösteren Uyarı İşaretleri

- Sosyal olarak içe kapanma
- Şiddet mağduru olmak
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Aşırı reddedilme duyguları
- Okulla ilginin ve akademik başarının düşük olması
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Fevri ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak

## Ebeveynlere Öneriler

- Ebeveynlerin ilk yapacakları şey evde huzur ortamı sağlamaktır. Çocuğun evde ne görüyorsa bunu örnek aldığı yadsınamaz bir gerçektir.
- Çocuğun istekleri saldırgan davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada şiddeti araç olarak görmeye başlar. Saldırgan davranışlar ödüllendirilmemeli ve onun bu davranışının istenmeyen bir davranış olduğu hemen gösterilmelidir.
- Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel şiddetle cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi sevgisi azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam ettiğinde, çocukta saldırgan, asi, sorumsuz davranışlar gelişir.

- Çocuk gergin ve sinirliken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.
- Çocuk saldırgan modellerle karşı karşıya getirilmemelidir. TV deki şiddet içeren programları seyretmesi engellenmelidir. Şiddet filmlerinin gerçek yaşamın modeli değil, kurmaca olduğu çocuğa anlatılmalıdır.
- Ebeveynler çocuklarına karşı daima hoşgörülü bir dille yaklaşmalı, onlara bu yolla problem çözme becerisi kazandırmalıdır.
- Ebeveynler çocuklarına karşı kuralları belirlemeli ve kararlılıkla uygulamalıdır.
- Ebeveynler çocukları ile ilgili olarak okulla ve rehberlik servisi ile işbirliği içinde olmalıdır.



“Çocuğa nasıl davranırsak çocuk da dünyaya öyle davranır.”

Pam Leo

